

## Taiji maandagavond

### Locatie:

De Witte Schuit - Timpweg 3

Tijdstip: maandag 19:00 – 20:30

Beginnerscursus 3 februari t/m 4 mei (12 lessen)

<b>Datum</b>	<b>Locatie</b>
6 januari	De Witte Schuit, studio 3
13 januari	De Witte Schuit, studio 3
20 januari	De Witte Schuit, studio 3
<b>27 januari</b>	<b>geen les</b>
3 februari	De Witte Schuit, studio 3
<b>10 februari</b>	<b>geen les</b>
17 februari	De Witte Schuit, studio 3
24 februari	De Witte Schuit, studio 3
2 maart	De Witte Schuit, studio 3
9 maart	De Witte Schuit, studio 3
16 maart	De Witte Schuit, studio 3
23 maart	De Witte Schuit, studio 3
30 maart	De Witte Schuit, studio 3
6 april	De Witte Schuit, studio 3
<b>13 april</b>	<b>geen les</b>
20 april	De Witte Schuit, studio 3
27 april	De Witte Schuit, studio 3
4 mei	De Witte Schuit, studio 3
11 mei	De Witte Schuit, studio 3
18 mei	De Witte Schuit, studio 3
25 mei	De Witte Schuit, studio 3
<b>1 juni</b>	<b>geen les</b>
8 juni	De Witte Schuit, studio 3
15 juni	De Witte Schuit, studio 3
22 juni	De Witte Schuit, studio 3

## Taiji vrijdagochtend

### Locaties:

Noorderplantsoen - heuvel tegenover de muziekkoepeel  
De Witte Schuit - Timpweg 3

Tijdstip: vrijdag 10:30 – 12:00

<b>Datum</b>	<b>Locatie</b>
10 januari	De Witte Schuit, studio 3
17 januari	De Witte Schuit, studio 3
<b>24 januari</b>	<b>geen les</b>
31 januari	De Witte Schuit, studio 3
<b>7 februari</b>	<b>geen les</b>
14 februari	De Witte Schuit, studio 3
21 februari	De Witte Schuit, studio 3
28 februari	De Witte Schuit, studio 3
6 maart	De Witte Schuit, studio 3
<b>13 maart</b>	<b>geen les</b>
20 maart	De Witte Schuit, studio 3
27 maart	De Witte Schuit, studio 3
3 april	De Witte Schuit, studio 3
10 april	De Witte Schuit, studio 3
17 april	De Witte Schuit, studio 3
24 april	De Witte Schuit, studio 3
1 mei	Noorderplantsoen
8 mei	Noorderplantsoen
15 mei	Noorderplantsoen
22 mei	Noorderplantsoen
29 mei	Noorderplantsoen
5 juni	Noorderplantsoen
12 juni	Noorderplantsoen
19 juni	Noorderplantsoen
26 juni	Noorderplantsoen

## Qigong donderdagavond

### Locatie:

Cursuscentrum de Poort – Friese Straatweg 31

Tijdstip: donderdag 19:00 – 20:30

<b>Datum</b>	<b>Locatie</b>	<b>Onderwerp</b>
13 februari	de Poort – Friese Straatweg 31	Intro cursus
20 februari	de Poort – Friese Straatweg 31	Intro cursus
27 februari	de Poort – Friese Straatweg 31	Intro cursus
<b>5 maart</b>	<b>geen les</b>	
12 maart	de Poort – Friese Straatweg 31	Intro cursus
19 maart	de Poort – Friese Straatweg 31	Intro cursus
26 maart	de Poort – Friese Straatweg 31	Intro cursus
2 april	de Poort – Friese Straatweg 31	Intro cursus
9 april	de Poort – Friese Straatweg 31	Intro cursus
16 april	de Poort – Friese Straatweg 31	
23 april	de Poort – Friese Straatweg 31	
30 april	de Poort – Friese Straatweg 31	
7 mei	de Poort – Friese Straatweg 31	
14 mei	de Poort – Friese Straatweg 31	
<b>21 mei</b>	<b>geen les</b>	
28 mei	de Poort – Friese Straatweg 31	
<b>4 juni</b>	<b>geen les</b>	
11 juni	de Poort – Friese Straatweg 31	
18 juni	de Poort – Friese Straatweg 31	
25 juni	de Poort – Friese Straatweg 31	

## Qigong zaterdagochtend

### Locatie:

Al Nour – Blekerstraat 17

Tijdstip: zaterdag 10:30 – 12:00

Datum	Locatie	Onderwerp
11 januari	Al Nour grote zaal	Ji Ben Qigong deel 2 / Wu Dao Yin
18 januari	Al Nour grote zaal	Ji Ben Qigong deel 2 / Wu Dao Yin
<b>25 januari</b>	<b>geen les</b>	
1 februari	Al Nour grote zaal	Ji Ben Qigong deel 2 / Wu Dao Yin
<b>8 februari</b>	<b>geen les</b>	
15 februari	Al Nour kleine zaal	Ji Ben Qigong deel 2 / Wu Dao Yin
22 februari	Al Nour grote zaal	Draak 1
29 februari	Al Nour grote zaal	Draak 1
7 maart	Al Nour grote zaal	Draak 1
<b>14 maart</b>	<b>geen les</b>	
21 maart	Al Nour grote zaal	Draak 1
28 maart	Al Nour grote zaal	Draak 2
4 april	Al Nour grote zaal	Draak 2
11 april	Al Nour grote zaal	Draak 2
18 april	<b>Al Nour kleine zaal</b>	Draak 2 en Ting
25 april	Al Nour grote zaal	Draak 3
2 mei	Al Nour grote zaal	Draak 3
9 mei	Friesestraatweg 30	Draak 3
16 mei	Al Nour grote zaal	Draak 3
23 mei	Al Nour grote zaal	Draak 4
30 mei	Al Nour grote zaal	Draak 4
6 juni	Al Nour grote zaal	Draak 4
13 juni	Al Nour grote zaal	Draak 4
20 juni	Friesestraatweg 30	Herhaling
27 juni	Al Nour grote zaal	Herhaling